

## Notice : information de l'utilisateur

### Traumeel comprimés

Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3, Belladonna D4, Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8, Chamomilla D3, Symphytum officinale D8, Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2, Hypericum perforatum D2

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Traumeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Traumeel comprimés ?
3. Comment prendre Traumeel comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Traumeel comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Traumeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?**

Traumeel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés comme traitement de soutien des traumatismes légers ou modérés, des douleurs légères et inflammations des muscles et des articulations.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Traumeel comprimés ?**

##### **Ne prenez jamais Traumeel :**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Astéracées).

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Traumeel.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, consultez un médecin.

Ce médicament contenant de l'échinacée, adressez-vous à votre médecin ou pharmacien si vous souffrez de l'une des affections suivantes : en cas de maladies systémiques progressives, de maladies

auto-immunes, d'immunodéficiences, d'immunosuppression et de maladies liées aux globules blancs.

#### **Autres médicaments et Traumeel**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue.

#### **Traumeel avec des aliments et boissons**

Pour autant que l'on sache, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Traumeel sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Traumeel peut être utilisé, selon la posologie indiquée, au cours de la grossesse et de l'allaitement.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant que Traumeel puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

#### **Traumeel contient du lactose**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **3. Comment prendre Traumeel comprimés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### ***Posologie pour adultes :***

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

#### ***Posologie pour population pédiatrique :***

*Adolescents de 12 à 18 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

*Enfants de 6 à 11 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

*Enfants de 2 à 5 ans :*

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1 à 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

*Enfants de moins de 2 ans :*

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1x par jour.

En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 4 comprimés par jour).

Ce produit contenant de l'échinacée, n'utilisez pas ce produit en continu pendant plus de 8 semaines sans consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

### **Si vous avez pris plus de Traumeel que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous prenez plus de Traumeel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez pris trop de Traumeel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez de prendre Traumeel**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Traumeel**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans de très rares cas, des réactions allergiques de la peau (hypersensibilité) peuvent survenir. La fréquence n'est pas connue.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé  
Division Vigilance  
Boîte Postale 97  
1000 BRUXELLES Madou  
Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Traumeel comprimés ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Traumeel**

- Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3 à 15 mg ; Belladonna D4 75 mg ; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8 à 30 mg ; Chamomilla D3, Symphytum officinale D8 à 24 mg ; Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2 à 6 mg ; Hypericum perforatum D2 3 mg.
- Les autres composants (excipients) sont : lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

### **Aspect de Traumeel et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.  
Emballages de 50 et 250 comprimés.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV  
Booiebos 25  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tél. : 09/265 95 65  
E-mail : info@heel.be

### **Numéro d'Autorisation de mise sur le marché**

HO-BE480462

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est octobre 2023.**